

Speiseplan

Allergie

30.09.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Nudeln mit Tomaten-Basillikum-Sahnesauce und Knabberrohkost 100% Bio f, i

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Nudeln mit Tomatensauce i

Menü 1 **Glutenfrei**

Bio-Nudeln mit Tomaten-Basillikum-Sahnesauce und Knabberrohkost 100% Bio g, i

Menü 2 **Glutenfrei**

Nudeln mit Tomatensauce i

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Bio-Nudeln mit Tomaten-Basillikum-Sahnesauce und Knabberrohkost 100% Bio a, a1, f, i

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

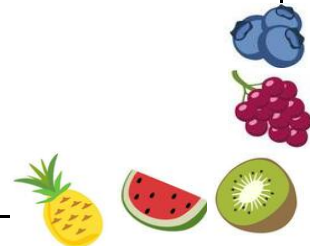
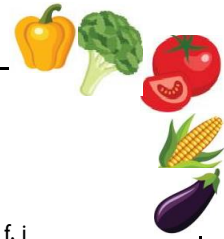
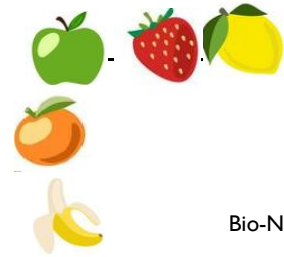
Nudeln mit Tomatensauce a, a1, i

Menü 1 **ohne Ei**

Bio-Nudeln mit Tomaten-Basillikum-Sahnesauce und Knabberrohkost 100% Bio a, a1, g, i

Menü 2 **ohne Ei**

Nudeln mit Tomatensauce a, a1, i



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

01.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Fischstäbchen mit Bio Kartoffelpüree, Erbsen und Bio Dillsauce d, f

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Rahmspinat mit Glutenfreien Nudeln f

Menü 1 **Glutenfrei**

Fischstäbchen mit Bio Kartoffelpüree, Erbsen und Bio Dillsauce d, f

Menü 2 **Glutenfrei**

Rahmspinat mit Glutenfreien Nudeln g

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Fischstäbchen mit Bio Kartoffelpüree, Erbsen und Bio Dillsauce d, f

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

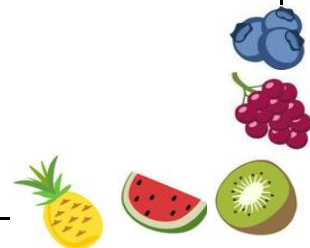
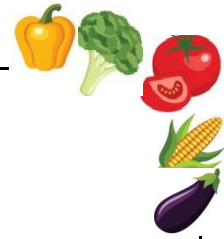
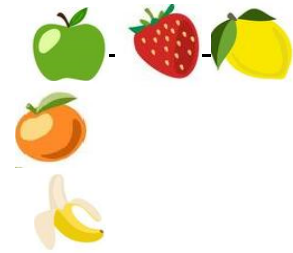
Spinatlasagne a, c, f, j, n

Menü 1 **ohne Ei**

Hokifilet mit Bio Kartoffelpüree, Erbsen und Bio Dillsauce d, g, i

Menü 2 **ohne Ei**

Rahmspinat mit Kartoffeln g



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 33 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

02.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Möhren-Kartoffelsuppe , glutenfreie Brötchen f

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Sojagyros mit Tzaziki und parboiled Reis dazu Krautsalat 3 f

Menü 1 **Glutenfrei**

Möhren-Kartoffelsuppe , glutenfreien Brötchen f

Menü 2 **Glutenfrei**

Sojagyros mit Tzaziki und parboiled Reis dazu Krautsalat 100 % Bio f, g

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Möhren-Kartoffelsuppe , Baguette 100 % Bio a, a1, a3

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

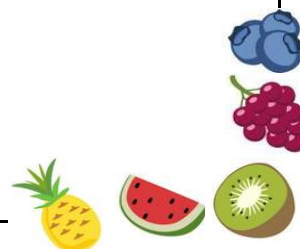
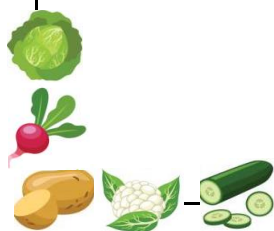
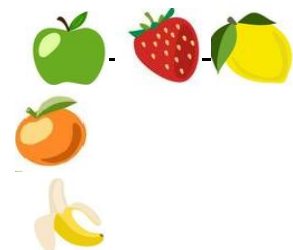
Sojagyros mit Tzaziki und parboiled Reis dazu Krautsalat 3 f

Menü 1 **ohne Ei**

Möhren-Kartoffelsuppe , Baguette 100 % Bio a, a1, a3

Menü 2 **ohne Ei**

Sojagyros mit Tzaziki und parboiled Reis dazu Krautsalat 100 % Bio f, g



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

04.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Geflügelfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis f, i

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Glutenfreie Nudeln in Kräutersauce mit Karottenragout f

Menü 1 **Glutenfrei**

Geflügelfrikassee mit Erbsen und Reis 100 % Bio g, i

Menü 2 **Glutenfrei**

glutenfreie Nudeln in Bio-Käsesahnesauce g, i

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Geflügelfrikassee mit Karotten und Reis f, i

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

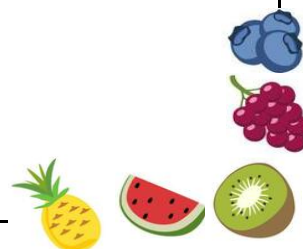
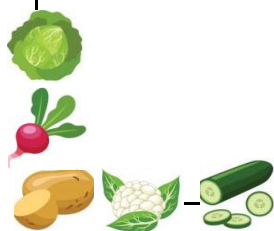
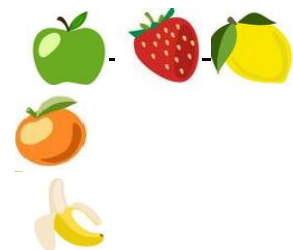
Gemüse Tortelloni in Kräutersauce a, a1, c, f, i

Menü 1 **ohne Ei**

Geflügelfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis f, i

Menü 2 **ohne Ei**

Glutenfreie Nudeln in Kräutersauce und Karottenragout f



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

07.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Kartoffelsuppe mit Glutenfreies Brot c, i

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Chili sin carne mit Bio-Vollkornreis und Bio Schmand 3 f, i

Menü 1 **Glutenfrei**

Kartoffelsuppe mit Glutenfreies Brot c, i

Menü 2 **Glutenfrei**

Chili sin Carne mit Bio-Vollkornreis und Bio Schmand g, i

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Kartoffelsuppe mit Bio Vollkornbrot a, a2, a3, a4, i, k

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

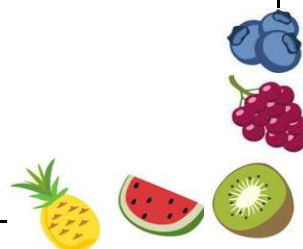
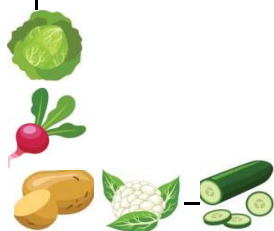
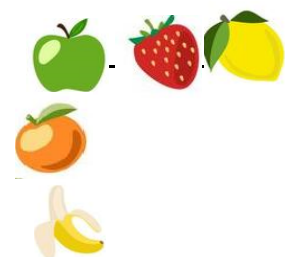
Chili sin Carne mit Bio-Vollkornreis und Bio Schmand 3 f, i

Menü 1 **ohne Ei**

Kartoffelsuppe mit Bio Vollkornbrot a, a2, a3, a4, i, k

Menü 2 **ohne Ei**

Chili sin Carne mit Bio-Vollkornreis und Bio Schmand g, i



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

08.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Kartoffel-Wirsing-Pfanne 100% bio

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Sojageschnetzeltes mit Brokkoli und glutenfreie Nudeln f

Menü 1 **Glutenfrei**

Kartoffel-Wirsing-Pfanne 100% bio

Menü 2 **Glutenfrei**

Sojageschnetzeltes mit Brokkoli und glutenfreie Nudeln f

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Schupfnudel-Wirsing-Pfanne 100% Bio a, a1, c

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

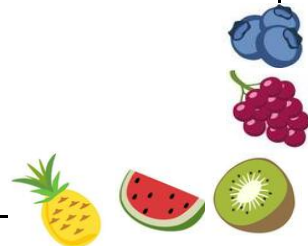
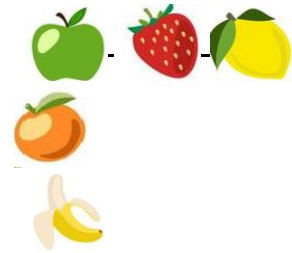
Sojageschnetzeltes mit Brokkoli und Bio- Penne 100 % Bio a, a1, f

Menü 1 **ohne Ei**

Kartoffel-Wirsing-Pfanne 100% bio g

Menü 2 **ohne Ei**

Sojageschnetzeltes mit Brokkoli und glutenfreie Nudeln f



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

09.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Kürbis -Blumenkohlcurry mit Parboiled Reis f, i

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Kartoffeln und Möhren-Kohlrabigemüse mit brauner Sauce 1 l

Menü 1 **Glutenfrei**

Kürbis -Blumenkohlcurry mit Parboiled Reis 100 % Bio g, i

Menü 2 **Glutenfrei**

Bio-Kartoffeln und Möhren-Kohlrabigemüse mit brauner Sauce 1 g, l

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Kürbis -Blumenkohlcurry mit Parboiled Reis f, i

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

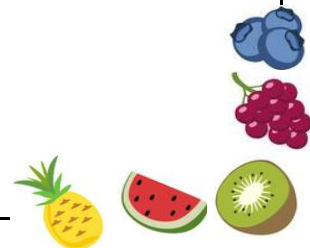
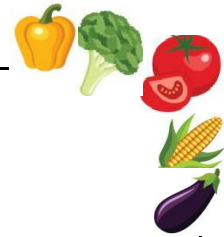
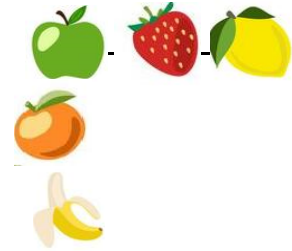
Gemüsefrikadelle mit Bio-Kartoffeln und Möhren-Kohlrabigemüse mit brauner Sauce 1 a, a1, c, l

Menü 1 **ohne Ei**

Kürbis -Blumenkohlcurry mit Parboiled Reis 100 % Bio g, i

Menü 2 **ohne Ei**

Bio-Kartoffeln und Möhren-Kohlrabigemüse mit brauner Sauce 1 g, l



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

10.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Rinder-Hackfleisch-Paprika Pfanne mit Vollkornreis 100 % Bio

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Gemüse Eintopf (Kohlrabi, Karotte, Lauch) mit Kartoffel 100 % Bio

Menü 1 **Glutenfrei**

Rinder-Hackfleisch-Paprika Pfanne mit Vollkornreis 100 % Bio

Menü 2 **Glutenfrei**

Gemüse Eintopf (Kohlrabi, Karotte, Lauch) mit Kartoffel 100 % Bio

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Rinder-Hackfleisch-Paprika Pfanne mit Vollkornreis 100 % Bio

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

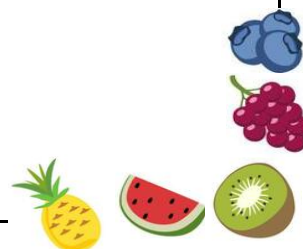
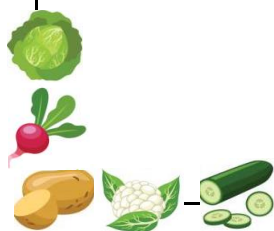
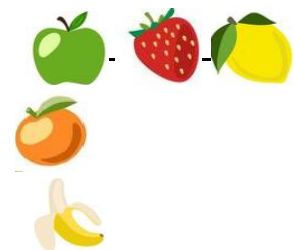
Gemüse Eintopf (Kohlrabi, Karotte, Lauch) mit Vollkorn-CousCous 100 % Bio i

Menü 1 **ohne Ei**

Rinder-Hackfleisch-Paprika Pfanne mit Vollkornreis 100 % Bio

Menü 2 **ohne Ei**

Gemüse Eintopf (Kohlrabi, Karotte, Lauch) mit Vollkorn-CousCous 100 % Bio i



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

11.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Hokifilet Paprika-Tomatenragout und Bio Parboiled Reis d, i

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Ungarischer Gemüseglasch (Paprika,Zucchini,Karotte) mit parboiled Reis 100% Bio

Menü 1 **Glutenfrei**

Hokifilet Paprika-Tomatenragout und Bio Parboiled Reis d, i

Menü 2 **Glutenfrei**

Ungarischer Gemüseglasch (Paprika,Zucchini,Karotte) mit parboiled Reis 100% Bio

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Hokifilet Paprika-Tomatenragout und Bio Parboiled Reis d, i

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

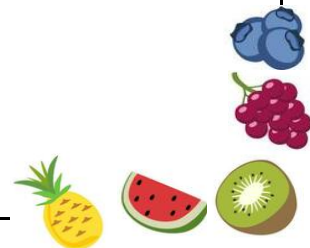
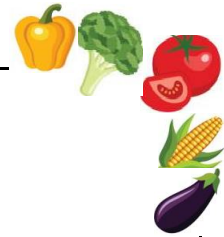
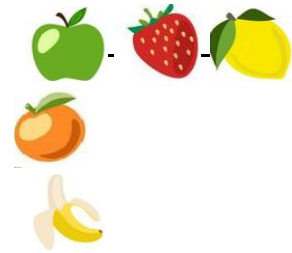
Ungarischer Gemüseglasch (Paprika,Zucchini,Karotte) mit parboiled Reis 100% Bio

Menü 1 **ohne Ei**

Hokifilet Paprika-Tomatenragout und Bio Parboiled Reis d, i

Menü 2 **ohne Ei**

Ungarischer Gemüseglasch (Paprika,Zucchini,Karotte) mit parboiled Reis 100% Bio



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 33 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

14.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Lauchsuppe, Milchreis mit Kirschräutig f

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

2 Eier in Senfsauce und Bio- Brokkoli und Bio-Dampfkartoffeln c, f, j

Menü 1 **Glutenfrei**

Lauchsuppe, Milchreis mit Kirschräutig g

Menü 2 **Glutenfrei**

2 Eier in Senfsauce und Bio- Brokkoli und Bio-Dampfkartoffeln c, g, i, j

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Lauchsuppe mit Bio-Kartoffeln, Grießbrei mit Kirschräutig a, a1, f

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

2 Eier in Senfsauce und Bio- Brokkoli und Bio-Dampfkartoffeln c, f, j

Menü 1 **ohne Ei**

Lauchsuppe, Bio-Grießbrei mit Kirschräutig a, a1, g

Menü 2 **ohne Ei**

Brokkoli mit Kräutersauce und Bio-Dampfkartoffeln g, i

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

15.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Blumenkohl-Brokkolirahm und Bio-Reis f

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Gemüseglasch mit parboiled Reis und Kräuterdip 3 f

Menü 1 **Glutenfrei**

Blumenkohl-Brokkolirahm und Bio-Reis g

Menü 2 **Glutenfrei**

Gemüseglasch mit Parboiled Reis und Kräuterdip g

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Falafel mit Blumenkohl-Brokkolirahm und Bio-Reis a, a1, f

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

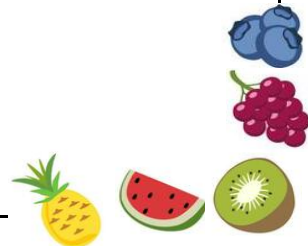
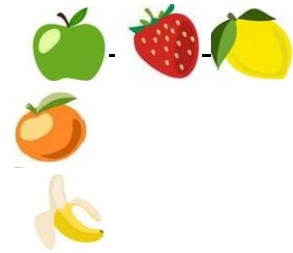
Gemüseglasch/(Zwiebeln, Tomaten, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) mit Parboiled Reis und Kräuterdip 3 f

Menü 1 **ohne Ei**

Falafel mit Blumenkohl-Brokkolirahm und Bio-Reis a, a1, g

Menü 2 **ohne Ei**

Gemüseglasch mit parboiled Reis und Kräuterdip g



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

16.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Hähnchenbrust mit Letschogemüse und glutenfreie Nudeln

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce i

Menü 1 **Glutenfrei**

Hähnchenbrust mit Letschogemüse und glutenfreie Nudeln

Menü 2 **Glutenfrei**

Glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce und Gouda gerieben 100% Bio g, i

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Hähnchenbrust mit Letschogemüse und Penne a, a1

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

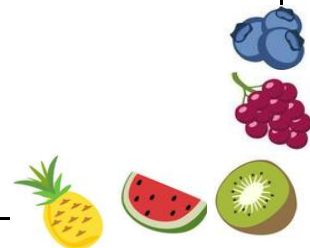
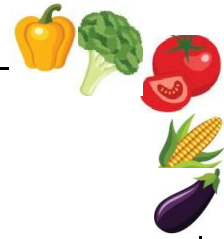
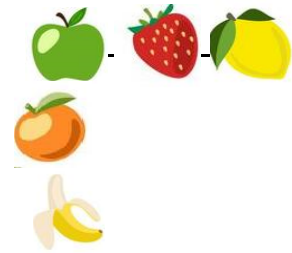
Nudeln mit Tomatensauce 100% Bio a, a1, i

Menü 1 **ohne Ei**

Hähnchenbrust mit Letschogemüse und glutenfreie Nudeln

Menü 2 **ohne Ei**

Nudeln mit Tomatensauce und Gouda gerieben 100% Bio a, a1, g, i



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

17.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Lachs in Porree Kürbisrahm Gemüse mit Bio-Reis d, f

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Rahmspinat mit Kartoffeln f

Menü 1 **Glutenfrei**

Lachs in Porree Kürbisrahm Gemüse mit Bio-Reis d, g

Menü 2 **Glutenfrei**

Rahmspinat mit Kartoffeln g

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Lachs in Porree Kürbisrahm Gemüse mit Bio-Reis d, f

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

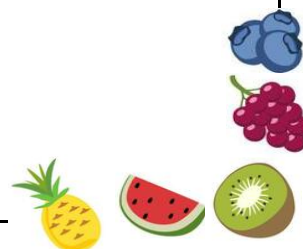
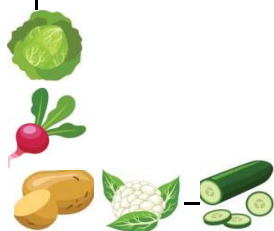
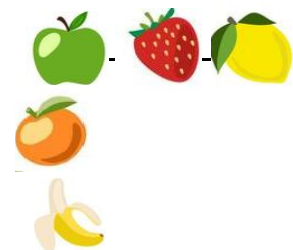
Spinat Lasagne mit Kräuterquark 3 a, c, f, j, n

Menü 1 **ohne Ei**

Lachs in Porree Kürbisrahm Gemüse mit Bio-Reis d, g

Menü 2 **ohne Ei**

Rahmspinat mit Kartoffeln g



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

18.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeln und glutenfreies Brötchen f

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Tofubolognese mit Karotten,Sellerie,Poree, Glutenfreie Nudeln f, i

Menü 1 **Glutenfrei**

Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeln und glutenfreies Brötchen f, g

Menü 2 **Glutenfrei**

Tofubolognese mit Karotten,Sellerie,Poree, glutenfreie Nudeln und Reibekäse f, g, i

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeln und Vollkornbrot a, a2, a3, a4, f, k

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

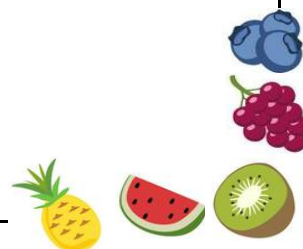
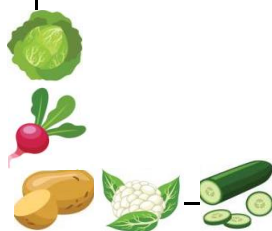
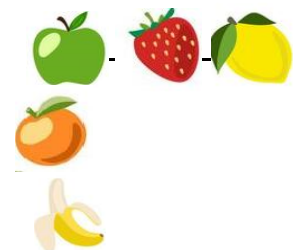
Tofubolognese mit Karotten,Sellerie,Poree, Vollkornpenne 100 % Bio a, a1, f, i

Menü 1 **ohne Ei**

Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeln und Vollkornbrot 100% Bio a, a2, a3, a4, g, k

Menü 2 **ohne Ei**

Tofubolognese mit Karotten,Sellerie,Poree, glutenfreie Nudeln und Reibekäse f, g, i



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

21.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Möhrengemüse mit Kartoffeln und Kräutersauce f, g

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Ratatouille mit Sojahack Tzatziki und Reis 3 f

Menü 1 **Glutenfrei**

Kartoffeltaschen -Frischkäse Kräuter mit Möhrengemüse und Kräutersauce 100 % Bio 3 g, i

Menü 2 **Glutenfrei**

Ratatouille mit Sojahack Tzatziki und Reis 100% Bio f, g

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Möhrengemüse mit Kartoffeln und Kräutersauce f, g

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

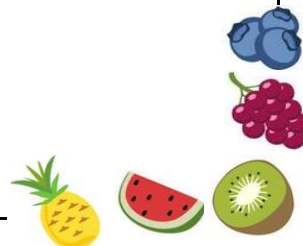
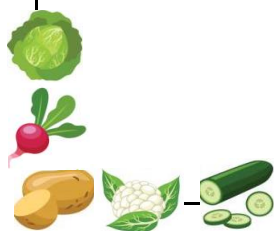
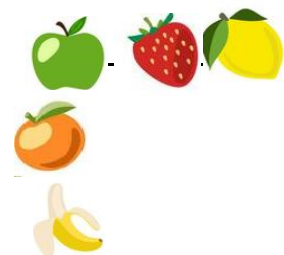
Ratatouille mit Sojahack Tzatziki und Reis 3 f

Menü 1 **ohne Ei**

Kartoffeltaschen -Frischkäse Kräuter mit Möhrengemüse und Kräutersauce 100 % Bio 3 g, i

Menü 2 **ohne Ei**

Ratatouille mit Sojahack Tzatziki und Reis 100% Bio f, g



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

22.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Wurst Gulasch (geflügel) mit Paprika und glutenfreie Nudeln 2 i

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Erbensuppe mit glutenfreies Brötchen f, i

Menü 1 **Glutenfrei**

Wurst Gulasch (geflügel) mit Paprika und glutenfreie Nudeln 2 i

Menü 2 **Glutenfrei**

Erbensuppe mit glutenfreies Brötchen f, i

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Wurst Gulasch (geflügel) mit Paprika und Vollkornnudeln 100 % Bio 2 a, a1, i

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

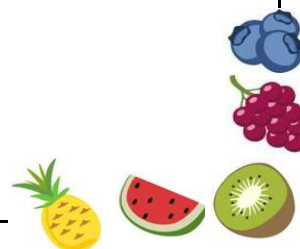
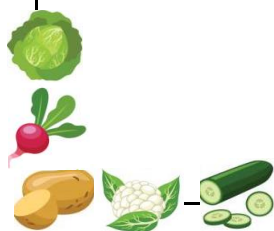
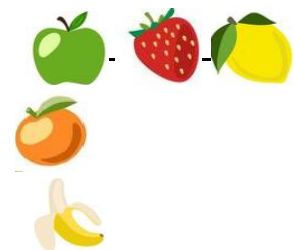
Erbensuppe mit Vollkornbrot 100 % Bio a, a2, a3, a4, i, k

Menü 1 **ohne Ei**

Wurst Gulasch (geflügel) mit Paprika und Vollkornnudeln 100 % Bio 2 a, a1, i

Menü 2 **ohne Ei**

Erbensuppe mit Vollkornbrot 100 % Bio a, a2, a3, a4, i, k



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

23.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Kartoffel Gemüse Auflauf c, f

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Gemüseragout (Karotten,Sellerie und Zucchini) mit glutenfreie Nudeln i

Menü 1 **Glutenfrei**

Süßkartoffel Brokkoli Auflauf g, i

Menü 2 **Glutenfrei**

Gemüseragout (Karotten,Sellerie und Zucchini) mit glutenfreie Nudeln i

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Kartoffel Gemüse Auflauf c, f

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

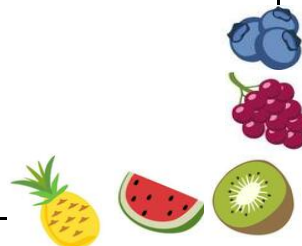
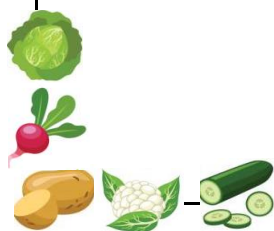
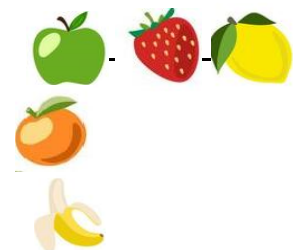
Gemüseragout (Karotten,Sellerie und Zucchini) mit CousCous 100 % Bio i

Menü 1 **ohne Ei**

Süßkartoffel Brokkoli Auflauf 100 % Bio g, i

Menü 2 **ohne Ei**

Gemüseragout (Karotten,Sellerie und Zucchini) mit glutenfreie Nudeln i



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

24.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Lachs mit Kaisergemüse(Brokkili, Blumenkohl, Karotten), Dillsauce und Bio-Parboiled Reis d, g, i

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Tomatensuppe, Milchreis mit Zimtucker und Apfelmus 3 f, i

Menü 1 **Glutenfrei**

Lachs mit Kaisergemüse(Brokkili, Blumenkohl, Karotten), Dillsauce und Bio-Parboiled Reis d, g, i

Menü 2 **Glutenfrei**

Tomatensuppe, Milchreis-Auflauf mit Zimtucker und Apfelmus 100 % Bio 3 c, g, i

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

geb. Seelachsfilet mit Kaisergemüse(Brokkili, Blumenkohl, Karotten), Dillsauce und Bio-Reis a, a1, d, f, g

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

Tomatensuppe, Milchreis mit Zimtucker und Apfelmus 3 f, i

Menü 1 **ohne Ei**

geb. Seelachsfilet mit Kaisergemüse(Brokkili, Blumenkohl, Karotten), Dillsauce und Bio-Reis a, a1, d, g, i

Menü 2 **ohne Ei**

Tomatensuppe, Milchreis mit Zimtucker und Apfelmus 3 f, i

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

25.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Brokkoli Sahne Sauce mit glutenfreie Nudeln f, g, i

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Süß/Saure Gemüsepfanne mit Brokkoli, Blumenkohl und Bio Reis 2 i, j

Menü 1 **Glutenfrei**

Brokkoli Sahne Sauce mit glutenfreie Nudeln g, i

Menü 2 **Glutenfrei**

Süß/Saure Gemüsepfanne mit Brokkoli, Blumenkohl und Bio Reis 2 i, j

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Brokkoli Sahne Sauce mit Bio Bulgur a, a1, f, g, i

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

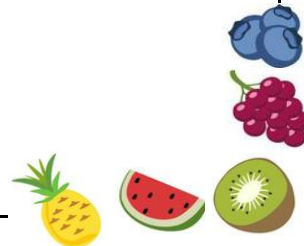
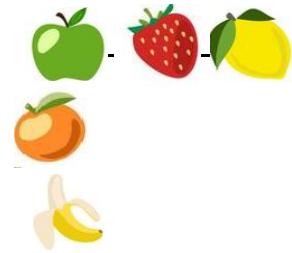
Süß/Saure Gemüsepfanne mit Brokkoli, Blumenkohl und Bio Reis 2 i, j

Menü 1 **ohne Ei**

Brokkoli Sahne Sauce mit Bulgur 100% a, a1, g, i

Menü 2 **ohne Ei**

Süß/Saure Gemüsepfanne mit Brokkoli, Blumenkohl und Bio Reis 2 i, j



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

28.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Spiegelei mi Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln c, f

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Blumenkohlrahm mit Bio-Vollkornreis f

Menü 1 **Glutenfrei**

Spiegelei mi Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln c, g

Menü 2 **Glutenfrei**

Blumenkohlrahm mit Bio-Vollkornreis f

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Spiegelei mi Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln c, f

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

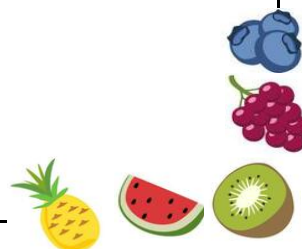
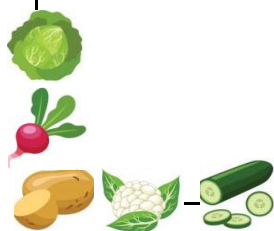
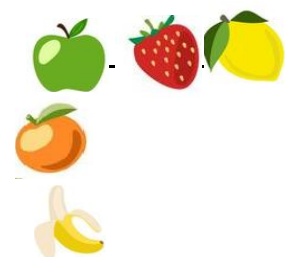
Gemüseschnitzel(Kohlrabi) mit Bio-Vollkornreis und Kräutersauce a, a1, c, f, i

Menü 1 **ohne Ei**

Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln g

Menü 2 **ohne Ei**

Blumenkohlrahm mit Bio-Vollkornreis f



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

29.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Kartoffeln mit Quark 3 f

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Tomaten-Linsenpfanne mit Kartoffeln 100 % Bio

Menü 1 **Glutenfrei**

Kartoffeln mit Quark 100 % Bio g

Menü 2 **Glutenfrei**

Tomaten-Linsenpfanne mit Kartoffeln 100 % Bio

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Kartoffeln mit Quark 3 f

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

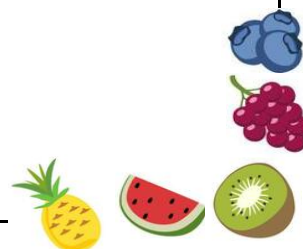
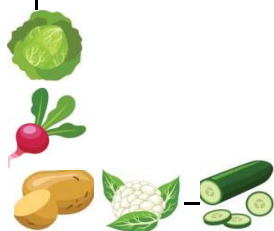
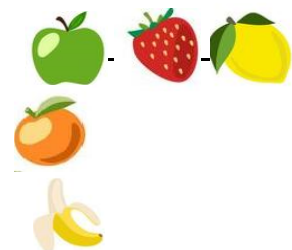
Tomaten-Linsenpfanne mit Kartoffeln 100 % Bio

Menü 1 **ohne Ei**

Kartoffeln mit Quark 100 % Bio g

Menü 2 **ohne Ei**

Tomaten-Linsenpfanne mit Kartoffeln 100 % Bio



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

30.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Bio-Vollkorn-Reis f

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

vegetarisches Gulasch (Blumenkohl, Porree) mit Tofu und glutenfreie Nudeln f

Menü 1 **Glutenfrei**

Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Bio-Vollkorn-Reis g

Menü 2 **Glutenfrei**

vegetarisches Gulasch (Blumenkohl, Porree) mit Tofu und glutenfreie Nudeln f

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Bio-Vollkorn-Reis f

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

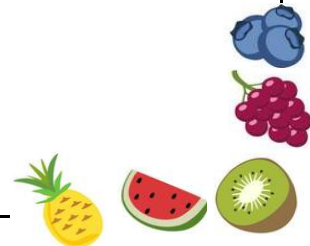
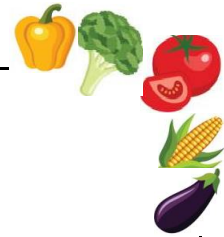
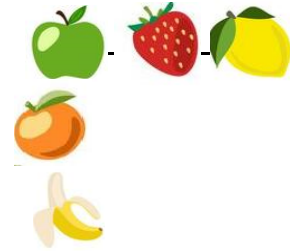
vegetarisches Gulasch (Blumenkohl, Porree) mit Tofu und Bio-Vollkornnudeln a, a1, f

Menü 1 **ohne Ei**

Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Bio-Vollkorn-Reis g

Menü 2 **ohne Ei**

vegetarisches Gulasch (Blumenkohl, Porree) mit Tofu und Bio-Vollkornnudeln a, a1, f



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan

Allergie

31.10.2024

Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Grüne Bohneneintopf mit glutenfreiem Brötchen 3, 5 f, l

Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Sojageschnetzeltes mit Champignonrahmgemüse und Bio-Kartoffeln f

Menü 1 **Glutenfrei**

Grüne Bohneneintopf mit glutenfreiem Brötchen 3, 5 f, l

Menü 2 **Glutenfrei**

Sojageschnetzeltes mit Champignonrahmgemüse und Bio-Kartoffeln f

Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Grüne Bohneneintopf mit Bio- Vollkornbrot 3, 5 a, a2, a3, a4, k, l

Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

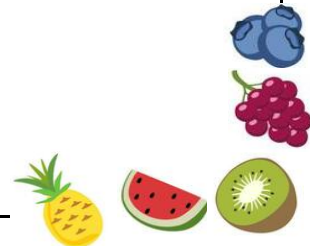
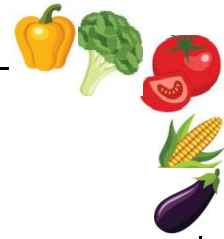
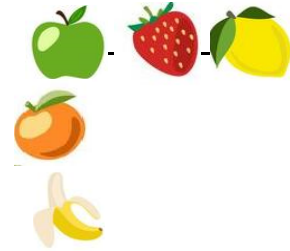
Sojageschnetzeltes mit Champignonrahmgemüse und Bio-Knöpfe a, a1, c, f

Menü 1 **ohne Ei**

Grüne Bohneneintopf mit Bio- Vollkornbrot 3, 5 a, a2, a3, a4, k, l

Menü 2 **ohne Ei**

Sojageschnetzeltes mit Champignonrahmgemüse und Bio-Kartoffeln f



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg