

# Speiseplan

## Allergie

02.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Möhren-Kartoffelsuppe mit glutenfreien Brötchen f

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Sojagyros mit Tzatziki und Bio-Reis, dazu Bio-Krautsalat 3 f

### Menü 1 **Glutenfrei**

Bio-Möhren-Kartoffelsuppe mit glutenfreien Brötchen f

### Menü 2 **Glutenfrei**

Sojagyros mit Tzatziki und Reis, dazu Krautsalat 100% Bio f, g

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Möhren-Kartoffelsuppe mit Baguette 100% Bio a, a1, a3

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

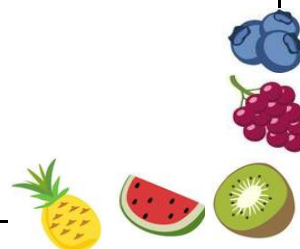
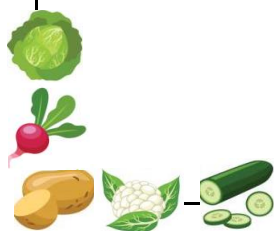
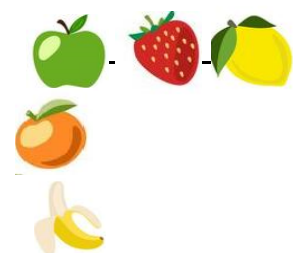
Bio-Sojagyros mit Tzatziki und Bio-Reis, dazu Bio-Krautsalat 3 f

### Menü 1 **ohne Ei**

Möhren-Kartoffelsuppe mit Baguette 100% Bio a, a1, a3

### Menü 2 **ohne Ei**

Sojagyros mit Tzatziki und Reis, dazu Krautsalat 100% Bio f, g



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

03.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Geflügelfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis f

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Glutenfreie Nudeln in Kräutersauce mit Bio-Karottenragout f

### Menü 1 **Glutenfrei**

Geflügelfrikassee mit Erbsen und Reis 100% Bio g, i

### Menü 2 **Glutenfrei**

glutenfreie Nudeln in Bio-Käsesahnesauce g, i

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Geflügelfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis f

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

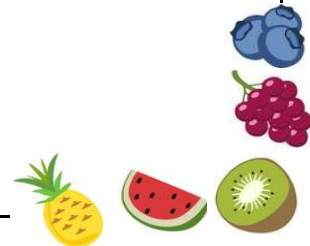
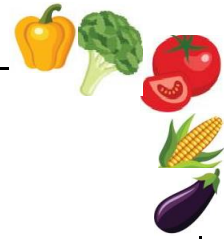
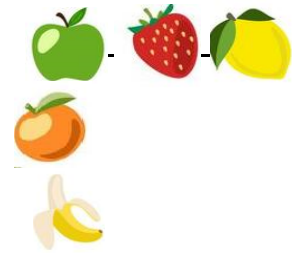
Bio-Gemüse-Tortelloni in Kräutersauce a, a1, c, f, i

### Menü 1 **ohne Ei**

Geflügelfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis f

### Menü 2 **ohne Ei**

Glutenfreie Nudeln in Kräutersauce und Bio-Karottenragout f



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A

12587 Berlin

Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank

Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00

IBAN: DES8 1204 0000 0313 1356 00

BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B

Steuer-Nr.: 37/095/48367

Amtsgericht: Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch

DE-ÖKO-003

Kontrollnummer:

DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

06.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Tomatensuppe, Milchreis mit Kirschragout f, i

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

2 Eier in Senfsauce und Bio-Erbsen-Maisgemüse und Bio-Dampfkartoffeln c, f, j

### Menü 1 **Glutenfrei**

Bio-Tomatensuppe, Bio-Milchreis mit Kirschragout g, i

### Menü 2 **Glutenfrei**

2 Eier in Senfsauce und Bio-Erbsen-Maisgemüse und Bio-Dampfkartoffeln c, g, i, j

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Bio-Tomatensuppe, Grießbrei mit Kirschragout a, a1, f, i

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

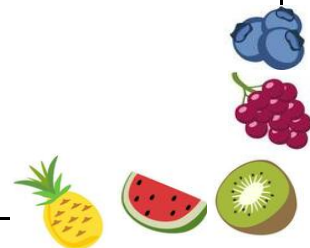
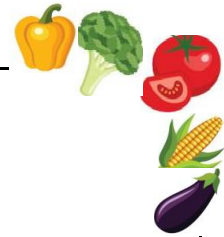
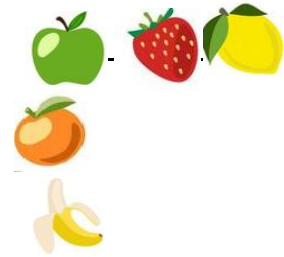
2 Eier in Senfsauce und Bio-Erbsen-Maisgemüse und Bio-Dampfkartoffeln c, f, j

### Menü 1 **ohne Ei**

Bio-Tomatensuppe, Grießbrei mit Kirschragout a, a1, g, i

### Menü 2 **ohne Ei**

Brokkoli mit Kräutersauce und Bio-Dampfkartoffeln g, i



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

07.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Blumenkohl-Brokkolirahm und Bio-Reis f

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Gemüseglasch (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) mit Bio-Reis und Kräuter dip 3 f

### Menü 1 **Glutenfrei**

Blumenkohl-Brokkolirahm und Bio-Reis g

### Menü 2 **Glutenfrei**

Gemüseglasch (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) mit Bio-Reis und Kräuter dip g

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Falafel mit Blumenkohl-Brokkolirahm und Bio-Reis a, a1, f, j

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

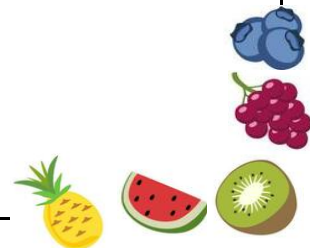
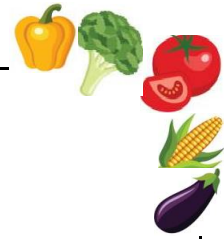
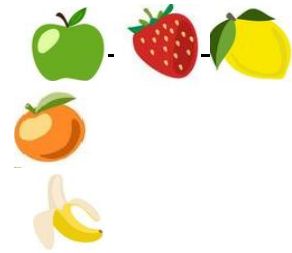
Gemüseglasch (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) mit Bio-Reis und Kräuter dip 3 f

### Menü 1 **ohne Ei**

Falafel mit Blumenkohl-Brokkolirahm und Bio-Reis a, a1, g, j

### Menü 2 **ohne Ei**

Gemüseglasch (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) mit Bio-Reis und Kräuter dip g



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

08.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Hähnchenbrust mit Bio-Letschogemüse und glutenfreie Nudeln

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Glutenfreie Nudeln mit Bio-Tomatensauce

### Menü 1 **Glutenfrei**

Hähnchenbrust mit Bio-Letschogemüse und glutenfreie Nudeln

### Menü 2 **Glutenfrei**

Glutenfreie Nudeln mit Bio-Tomatensauce und Bio-Gouda gerieben g

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Hähnchenbrust mit Bio-Letschogemüse und Bio-Penne a, a1

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

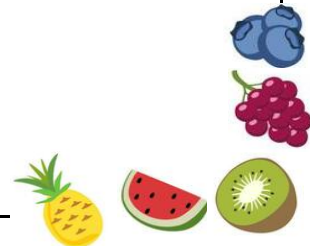
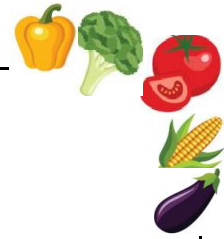
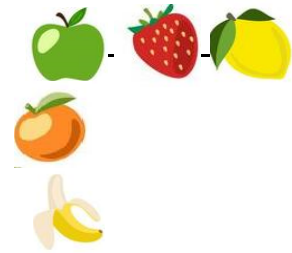
Nudeln mit Tomatensauce 100% Bio a, a1

### Menü 1 **ohne Ei**

Hähnchenbrust mit Bio-Letschogemüse und glutenfreie Nudeln

### Menü 2 **ohne Ei**

Nudeln mit Tomatensauce und Gouda gerieben 100% Bio a, a1, g



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

09.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Lachs in Porree-Kürbisrahm-Gemüse mit Bio-Reis d, f

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Rahmspinat mit Bio-Kartoffeln f

### Menü 1 **Glutenfrei**

Lachs in Porree-Kürbisrahm-Gemüse mit Bio-Reis d, g

### Menü 2 **Glutenfrei**

Rahmspinat mit Kartoffeln 100% Bio g

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Lachs in Porree-Kürbisrahm-Gemüse mit Bio-Reis d, f

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

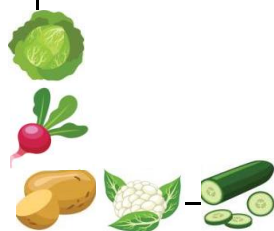
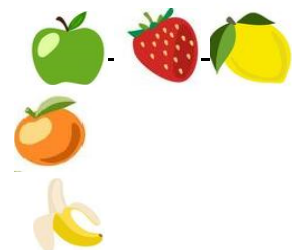
Spinat Lasagne mit Kräuterquark 3 a, c, f, j, n

### Menü 1 **ohne Ei**

Lachs in Porree-Kürbisrahm-Gemüse mit Bio-Reis d, g

### Menü 2 **ohne Ei**

Rahmspinat mit Kartoffeln 100% Bio g



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

10.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeln und glutenfreies Brötchen f

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Tofubolognese mit Karotten, Sellerie, Poree und glutenfreie Nudeln f, i

### Menü 1 **Glutenfrei**

Bio-Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeln und glutenfreies Brötchen f, g

### Menü 2 **Glutenfrei**

Bio-Tofubolognese mit Karotten, Sellerie, Poree und glutenfreie Nudeln, dazu Bio-Gouda gerieben f, g, i

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeln und Bio-Vollkornbrot a, a2, a3, a4, f, k

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

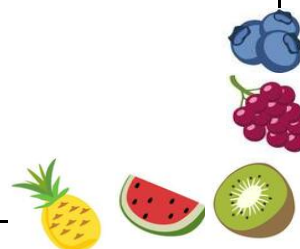
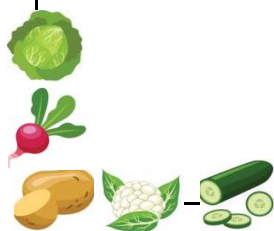
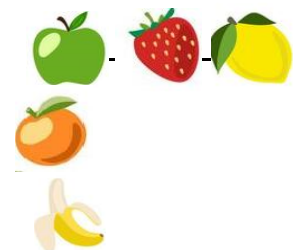
Tofubolognese mit Karotten, Sellerie, Poree und Vollkornpenne 100% Bio a, a1, f, i

### Menü 1 **ohne Ei**

Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeln und Vollkornbrot 100% Bio a, a2, a3, a4, g, k

### Menü 2 **ohne Ei**

Bio-Tofubolognese mit Karotten, Sellerie, Poree und glutenfreie Nudeln, dazu Bio-Gouda gerieben f, g, i



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

# Speiseplan

## Allergie

13.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Kartoffelsuppe mit glutenfreies Brot c, i

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Chili sin Carne mit Bio-Vollkornreis und Schmand 3 f

### Menü 1 **Glutenfrei**

Kartoffelsuppe mit glutenfreies Brot c, i

### Menü 2 **Glutenfrei**

Chili sin Carne mit Vollkornreis und Schmand 100% Bio g

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Kartoffelsuppe mit Bio-Vollkornbrot a, a2, a3, a4, i, k

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

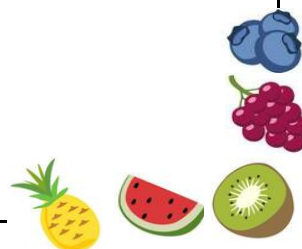
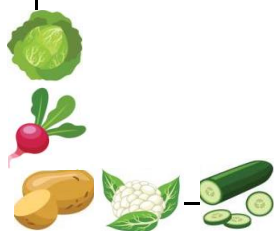
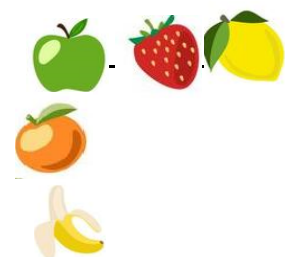
Bio-Chili sin Carne mit Bio-Vollkornreis und Schmand 3 f

### Menü 1 **ohne Ei**

Kartoffelsuppe mit Bio-Vollkornbrot a, a2, a3, a4, i, k

### Menü 2 **ohne Ei**

Chili sin Carne mit Vollkornreis und Schmand 100% Bio g



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V



# Speiseplan

## Allergie

14.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Kartoffel-Wirsing Pfanne 100% Bio

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Sojageschnetzeltes mit Mais und glutenfreie Nudeln f

### Menü 1 **Glutenfrei**

Kartoffel-Wirsing Pfanne 100% Bio

### Menü 2 **Glutenfrei**

Bio-Sojageschnetzeltes mit Mais und glutenfreie Nudeln f

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Schupfnudel-Wirsing Pfanne 100% Bio a, a1, c

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

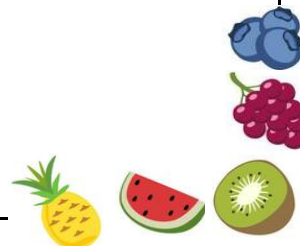
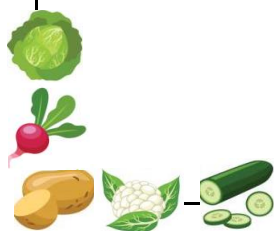
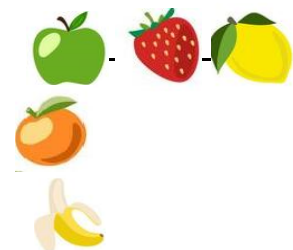
Sojageschnetzeltes mit Mai und Penne 100% Bio a, a1, f

### Menü 1 **ohne Ei**

Kartoffel-Wirsing Pfanne 100% Bio g

### Menü 2 **ohne Ei**

Bio-Sojageschnetzeltes mit Mais und glutenfreie Nudeln f



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

15.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Kartoffeln und Möhren-Kohlrabigemüse mit brauner Sauce

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Kürbis-Blumenkohlcurry mit Bio-Reis f, i

### Menü 1 **Glutenfrei**

Bio-Kartoffeln und Möhren-Kohlrabigemüse mit brauner Sauce g

### Menü 2 **Glutenfrei**

Kürbis-Blumenkohlcurry mit Reis 100% Bio g, i

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Gemüsefrikadelle mit Möhren-Kohlrabigemüse und brauner Sauce, dazu Bio-Kartoffeln a, a1, c

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

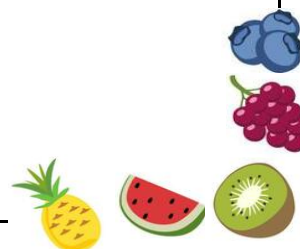
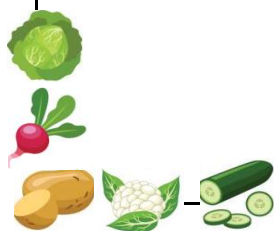
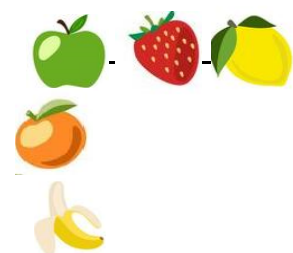
Kürbis-Blumenkohlcurry mit Bio-Reis f, i

### Menü 1 **ohne Ei**

Bio-Kartoffeln und Möhren-Kohlrabigemüse mit brauner Sauce g

### Menü 2 **ohne Ei**

Kürbis-Blumenkohlcurry mit Reis 100% Bio g, i



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

16.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Rinder-Hackfleisch-Paprika Pfanne mit Vollkornreis 100% Bio

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Gemüse Eintopf (Kohlrabi, Karotte, Lauch) mit Kartoffel 100% Bio

### Menü 1 **Glutenfrei**

Rinder-Hackfleisch-Paprika Pfanne mit Vollkornreis 100% Bio

### Menü 2 **Glutenfrei**

Gemüse Eintopf (Kohlrabi, Karotte, Lauch) mit Kartoffel 100% Bio

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Rinder-Hackfleisch-Paprika Pfanne mit Vollkornreis 100% Bio

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

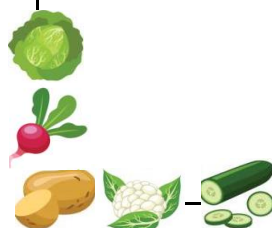
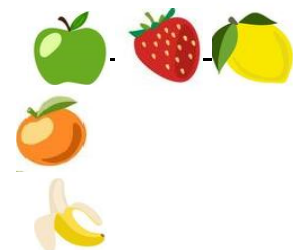
Gemüse Eintopf (Kohlrabi, Karotte, Lauch) mit Cous Cous 100% Bio i

### Menü 1 **ohne Ei**

Rinder-Hackfleisch-Paprika Pfanne mit Vollkornreis 100% Bio

### Menü 2 **ohne Ei**

Gemüse Eintopf (Kohlrabi, Karotte, Lauch) mit Cous Cous 100% Bio i



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DES8 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-OKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

17.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Hokifilet mit Paprika-Tomatenragout, dazu Bio Reis d

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Ungarischer Gemüsegulasch (Paprika,Zucchini,Karotte) mit Reis 100% Bio

### Menü 1 **Glutenfrei**

Hokifilet mit Bio-Paprika-Tomatenragout, dazu Bio-Reis d

### Menü 2 **Glutenfrei**

Ungarischer Gemüsegulasch (Paprika,Zucchini,Karotte) mit Reis 100% Bio

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Hokifilet mit Bio-Paprika-Tomatenragout, dazu Bio-Reis d

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

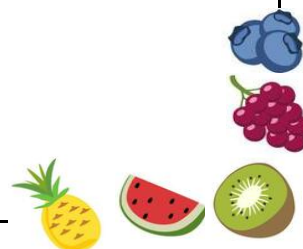
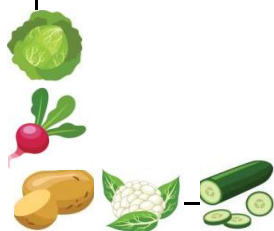
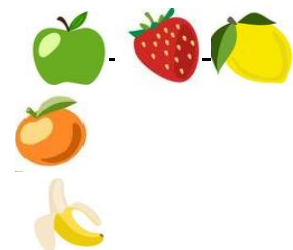
Ungarischer Gemüsegulasch (Paprika,Zucchini,Karotte) mit Reis 100% Bio

### Menü 1 **ohne Ei**

Hokifilet mit Paprika-Tomatenragout, dazu Bio-Reis d

### Menü 2 **ohne Ei**

Ungarischer Gemüsegulasch (Paprika,Zucchini,Karotte) mit Reis 100% Bio



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A

12587 Berlin

Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank

Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00

IBAN: DES8 1204 0000 0313 1356 00

BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B

Steuer-Nr.: 37/095/48367

Amtsgericht: Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch

DE-ÖKO-003

Kontrollnummer:

DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

Allergie

20.01.2025

## Menü 1 Glut./Lact./Milchfrei

Kürbis-Falafel mit Bio-Tomatensauce und Bio-Cous Cous i

## Menü 2 Glut./Lact./Milchfrei

Bio-Ratatouille (Aubergine,Zucchini,Tomaten,Paprika,Zwiebeln) mit Sojahack und Tzatziki, dazu Bio-Reis 3 f

## Menü 1 Glutenfrei

Kürbis-Falafel mit Bio-Tomatensauce und Bio-Cous Cous i

## Menü 2 Glutenfrei

Ratatouille (Aubergine,Zucchini,Tomaten,Paprika,Zwiebeln) mit Sojahack und Tzatziki, dazu Reis 100% Bio f, g

## Menü 1 Lactose/Milchfrei

Kürbis-Falafel mit Bio-Tomatensauce und Bio-Cous Cous i

## Menü 2 Lactose/Milchfrei

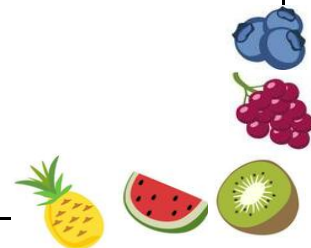
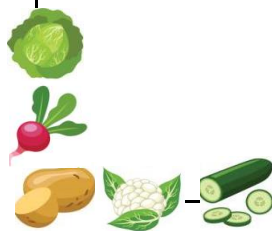
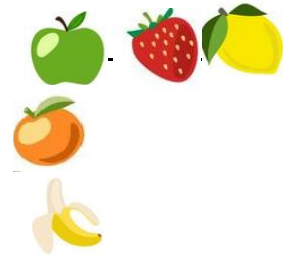
Bio-Ratatouille (Aubergine,Zucchini,Tomaten,Paprika,Zwiebeln) mit Sojahack und Tzatziki, dazu Bio-Reis 3 f

## Menü 1 ohne Ei

Kürbis-Falafel mit Bio-Tomatensauce und Bio-Cous Cous i

## Menü 2 ohne Ei

Ratatouille (Aubergine,Zucchini,Tomaten,Paprika,Zwiebeln) mit Sojahack und Tzatziki, dazu Reis 100% Bio f, g



### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DES8 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-OKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

Allergie

21.01.2025

## Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Lachs mit Bio-Erbsen-Maisgemüse und Bio-Dillssauce, dazu Bio-Vollkornreis d, g, i

## Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Erbsensuppe mit glutenfreies Brötchen f, i

## Menü 1 **Glutenfrei**

Lachs mit Bio-Erbsen-Maisgemüse und Bio-Dillssauce, dazu Bio-Vollkornreis d, g, i

## Menü 2 **Glutenfrei**

Bio-Erbsensuppe mit glutenfreies Brötchen f, i

## Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

gebackener Seelachsfilet mit Bio-Erbsen-Maisgemüse und Dillssauce, dazu Bio-Vollkornreis f

## Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

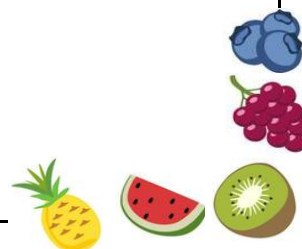
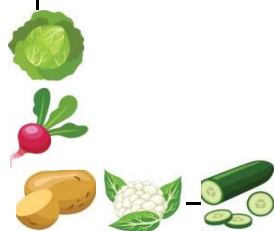
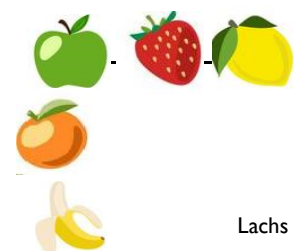
Erbsensuppe mit Vollkornbrot 100% Bio a, a2, a3, a4, i, k

## Menü 1 **ohne Ei**

gebackener Seelachsfilet mit Bio-Erbsen-Maisgemüse und Bio-Dillssauce, dazu Bio-Vollkornreis a, a1, d, g, i

## Menü 2 **ohne Ei**

Erbsensuppe mit Vollkornbrot 100% Bio a, a2, a3, a4, i, k



### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-OKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

22.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Kartoffel-Gemüse-Auflauf c, f

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Gemüseragout (Karotten,Sellerie,Zucchini) mit glutenfreie Nudeln i

### Menü 1 **Glutenfrei**

Süßkartoffel-Brokkoli-Auflauf 100% Bio g, i

### Menü 2 **Glutenfrei**

Gemüseragout (Karotten,Sellerie,Zucchini) mit glutenfreie Nudeln i

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Kartoffel-Gemüse-Auflauf c, f

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

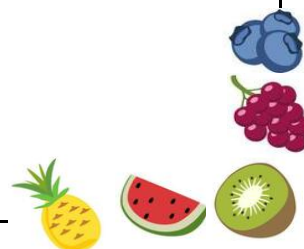
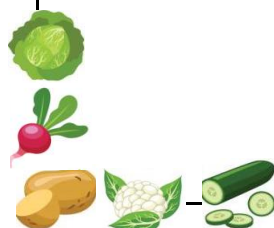
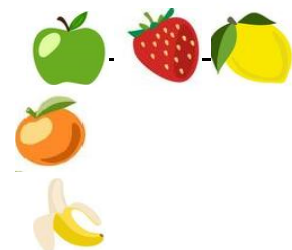
Gemüseragout (Karotten,Sellerie,Zucchini) mit Kartoffeln 100% Bio i

### Menü 1 **ohne Ei**

Süßkartoffel-Brokkoli-Auflauf 100% Bio g, i

### Menü 2 **ohne Ei**

Gemüseragout (Karotten,Sellerie,Zucchini) mit glutenfreie Nudeln i



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

Allergie

23.01.2025

## Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Wurstgulasch (Geflügel) mit Paprika und glutenfreie Nudeln 2

## Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Tomatensuppe, Milchreis mit Bio-Zimtucker und Bio-Apfelmus 3 f, i

## Menü 1 **Glutenfrei**

Bio-Wurstgulasch (Geflügel) mit Paprika und glutenfreie Nudeln 2

## Menü 2 **Glutenfrei**

Tomatensuppe, Milchreis-Auflauf mit Zimtucker und Apfelmus 100% Bio 3 c, g, i

## Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Wurstgulasch (Geflügel) mit Paprika und Spirelli 100% Bio 2 a, a1

## Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

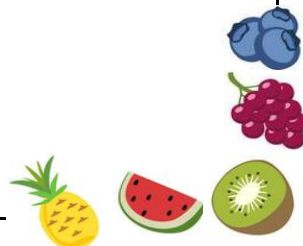
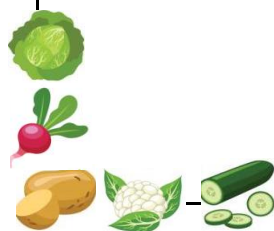
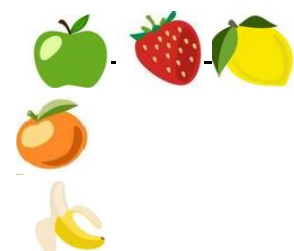
Bio-Tomatensuppe, Milchreis mit Bio-Zimtucker und Bio-Apfelmus 3 f, i

## Menü 1 **ohne Ei**

Bio-Wurstgulasch (Geflügel) mit Paprika und glutenfreie Nudeln 2

## Menü 2 **ohne Ei**

Bio-Tomatensuppe, Milchreis mit Bio-Zimtucker und Bio-Apfelmus 3 f, i



### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-OKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V



# Speiseplan

## Allergie

24.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Brokkoli-Sahne-Sauce mit glutenfreie Nudeln f, g, i

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Gemüsepfanne süß-sauer mit Erbsen, Mais, Blumenkohl und Bio-Reis 2 i, j

### Menü 1 **Glutenfrei**

Bio-Brokkoli-Sahne-Sauce mit glutenfreie Nudeln g, i

### Menü 2 **Glutenfrei**

Gemüsepfanne süß-sauer mit Erbsen, Mais, Blumenkohl und Bio-Reis 2 i, j

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Brokkoli-Sahne-Sauce mit Bio-Spirelli a, a1, f, g, i

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

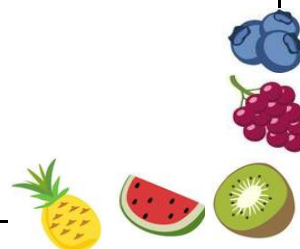
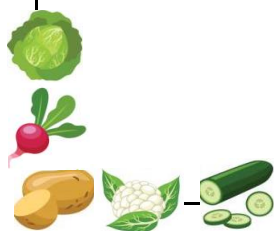
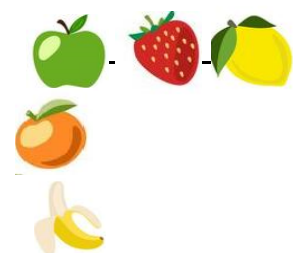
Gemüsepfanne süß-sauer mit Erbsen, Mais, Blumenkohl und Bio-Reis 2 i, j

### Menü 1 **ohne Ei**

Brokkoli-Sahne-Sauce mit Spirelli 100% Bio a, a1, g, i

### Menü 2 **ohne Ei**

Gemüsepfanne süß-sauer mit Erbsen, Mais, Blumenkohl und Bio-Reis 2 i, j



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A

12587 Berlin

Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank

Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00

IBAN: DES8 1204 0000 0313 1356 00

BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B

Steuer-Nr.: 37/095/48367

Amtsgericht: Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch

DE-ÖKO-003

Kontrollnummer:

DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

27.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Spiegelei mit Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln c, f

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Blumenkohlrahm mit Bio-Vollkornreis f

### Menü 1 **Glutenfrei**

Spiegelei mit Bio- Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln c, g

### Menü 2 **Glutenfrei**

Blumenkohlrahm mit Bio-Vollkornreis f

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Spiegelei mit Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln c, f

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

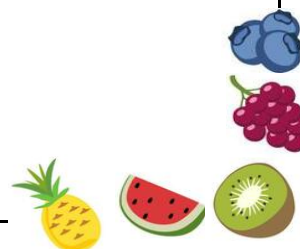
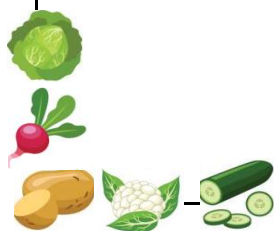
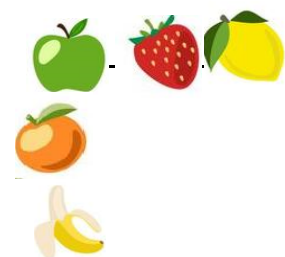
Gemüseschnitzel (Kohlrabi) mit Kräutersauce und Bio-Vollkornreis a, a1, c, f, i

### Menü 1 **ohne Ei**

Rahmspinat und Salzkartoffeln Gemüsepfanne 100% Bio g

### Menü 2 **ohne Ei**

Blumenkohlrahm mit Bio-Vollkornreis f



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

28.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Kartoffeln mit Quark 3 f

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Tomaten-Linsen Pfanne mit Kartoffeln 100% Bio

### Menü 1 **Glutenfrei**

Kartoffeln mit Quark 100% Bio g

### Menü 2 **Glutenfrei**

Tomaten-Linsen Pfanne mit Kartoffeln 100% Bio

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Bio-Kartoffeln mit Quark 3 f

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

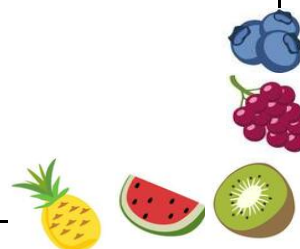
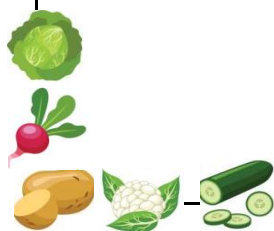
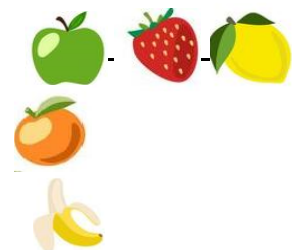
Tomaten-Linsen Pfanne mit Kartoffeln 100% Bio

### Menü 1 **ohne Ei**

Kartoffeln mit Quark 100% Bio g

### Menü 2 **ohne Ei**

Tomaten-Linsen Pfanne mit Kartoffeln 100% Bio



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE 88 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

29.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Bio-Vollkornreis f

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

vegetarisches Gulasch (Blumenkohl, Porree) und glutenfreie Nudeln

### Menü 1 **Glutenfrei**

Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Bio-Vollkornreis g

### Menü 2 **Glutenfrei**

vegetarisches Gulasch (Blumenkohl, Porree) und glutenfreie Nudeln

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Bio-Vollkornreis f

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

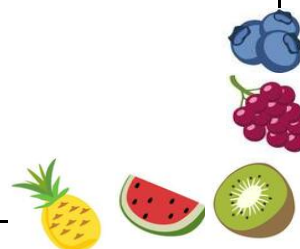
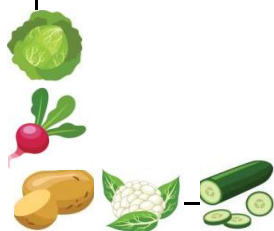
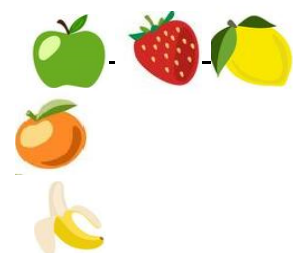
vegetarisches Gulasch (Blumenkohl, Porree) und Bio-Vollkornnudeln a, a1

### Menü 1 **ohne Ei**

Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Bio-Vollkornreis g

### Menü 2 **ohne Ei**

vegetarisches Gulasch (Blumenkohl, Porree) und Bio-Vollkornnudeln a, a1



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

30.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Grüne Bohneneintopf mit glutenfreiem Brötchen 3, 5 f, l

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Sojageschnetzeltes mit Champignonrahmgemüse und Bio-Kartoffeln f

### Menü 1 **Glutenfrei**

Grüne Bohneneintopf mit glutenfreiem Brötchen 3, 5 f, l

### Menü 2 **Glutenfrei**

Sojageschnetzeltes mit Champignonrahmgemüse und Bio-Kartoffeln f

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Grüne Bohneneintopf mit Bio-Vollkornbrot 3, 5 a, a2, a3, a4, k, l

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

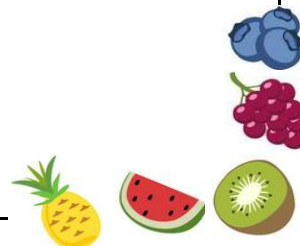
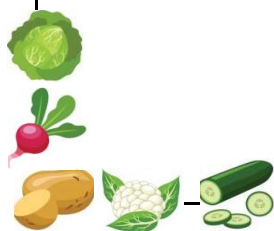
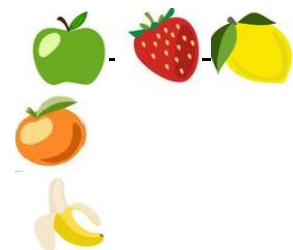
Sojageschnetzeltes mit Champignonrahmgemüse und Bio-Knöpfe a, a1, c, f

### Menü 1 **ohne Ei**

Grüne Bohneneintopf mit Bio-Vollkornbrot 3, 5 a, a2, a3, a4, k, l

### Menü 2 **ohne Ei**

Sojageschnetzeltes mit Champignonrahmgemüse und Bio-Kartoffeln f



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

#### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

## Allergie

31.01.2025

### Menü 1 **Glut./Lact./Milchfrei**

Seelachsfilet natur mit Paprika-Tomatenragout, dazu Bio-Reis d

### Menü 2 **Glut./Lact./Milchfrei**

Bio-Kartoffeln mit Rahmspinat f

### Menü 1 **Glutenfrei**

Seelachsfilet natur mit Paprika-Tomatenragout, dazu Bio-Reis d

### Menü 2 **Glutenfrei**

Bio-Kartoffeln mit Rahmspinat f

### Menü 1 **Lactose/Milchfrei**

Seelachsfilet natur mit Paprika-Tomatenragout, dazu Bio-Reis d

### Menü 2 **Lactose/Milchfrei**

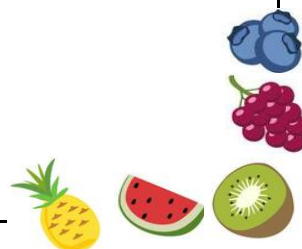
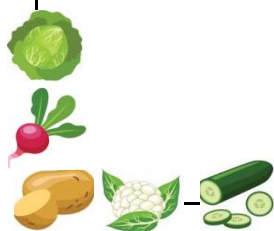
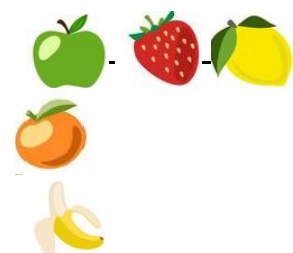
Bio-Kartoffeln mit Rahmspinat f

### Menü 1 **ohne Ei**

Seelachsfilet natur mit Paprika-Tomatenragout, dazu Bio-Reis d

### Menü 2 **ohne Ei**

Bio-Kartoffeln mit Rahmspinat f



#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

#### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A

12587 Berlin

Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank

Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00

IBAN: DES8 1204 0000 0313 1356 00

BIC: CO BA DE 33 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B

Steuer-Nr.: 37/095/48367

Amtsgericht: Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch

DE-ÖKO-003

Kontrollnummer:

DE-BE-003-10061-V